

COACHES



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΕΜΕΝΑΓΑΣ

(Επιμέλεια camp)
Director
Demenagas Sports Group,
Skills coach
Athens Sports Hall



ΝΙΚΟΣ ΚΑΓΙΑΜΑΝΙΔΗΣ

Coach Olympiacos bc Academy,
Skills coach
Athens Sports Hall



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΡΤΖΕΛΗΣ

Strength and Conditioning coach
Athens Sports Hall,
Olympiacos bc Academy

SIDE EVENTS

SIDE EVENTS ΠΟΥ ΣΕ ΑΠΟΓΕΙΩΝΟΥΝ –

ΜΑΘΕ, ΖΗΣΕ, ΞΕΧΩΡΙΣΕ!

- Micro Clinics από Έλληνες αθλητές της A1 Greek Basketball League & Euroleague.
- Micro Clinic διαίτησας "Rule IQ" από επαγγελματίες του χώρου.
- Προπόνηση από καταξιωμένους Έλληνες προπονητές.

- ✓ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ ΔΩΡΑ & ΕΠΑΘΛΑ ΣΤΟΥΣ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ.
- ✓ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΤΗ ΧΑΡΑ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΤΗΝ ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ.



ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



www.sportcamp.gr



ELITE & JUNIOR BASKETBALL CAMP 2025 22/6-28/6

ΔΗΛΩΣΕ ΑΜΕΣΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

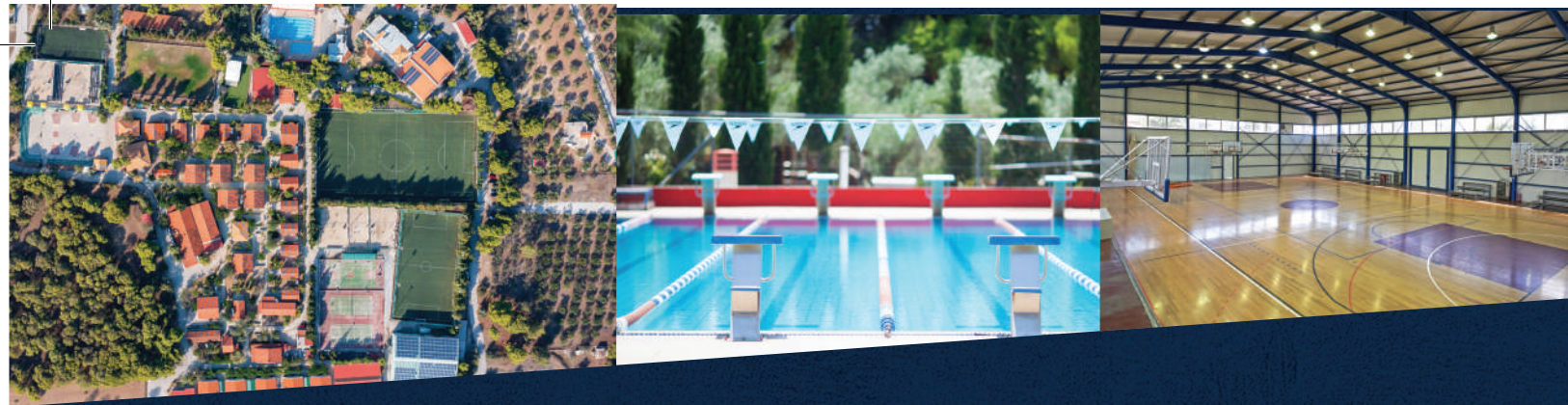
TRAINING THE FUTURE CHAMPIONS

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΜΕΣΩ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ

CAMPS | CLINICS LEAGUES | TRAINING

- ✓ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΗΣ A1 GREEK BASKETBALL LEAGUE & EUROLEAGUE.
- ✓ ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΕΣ
- ✓ ΚΑΤΑΞΙΩΜΕΝΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ





Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΙ ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Το μεγαλύτερο και πιο ολοκληρωμένο ιδιωτικό Αθλητικό Κέντρο στην Ελλάδα, που λειτουργεί από το 1978, με κίνητρο και έμπνευση από το αθλητικό πνεύμα και τις αξίες του αθλητισμού. Προσφέρει προσαρμοσμένες και εξατομικευμένες υπηρεσίες από καταρτισμένο και έμπειρο προσωπικό για την ανάπτυξη των νέων αθλητών και τη μέγιστη υποστήριξη των προγραμμάτων εκπαίδευσης των προπονητών. Το Sportcamp παρέχει σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις, οι οποίες περιλαμβάνουν:

- Ένα (1) κλειστό γήπεδο Basket με παρκέ 900 τ.μ. με αποδυτήρια, WC & εξαιρισμό
- Δύο (2) ανοιχτά γήπεδα Basket
- Δύο (2) ανοιχτά γήπεδα Mini Basket
- Κλειστό 550 τ.μ. γυμναστήριο πολλαπλών χρήσεων με κλιματισμό
- Γυμναστήριο 500 τ.μ. και αίθουσα βαρών

▶ ELITE BASKETBALL CAMP

- 7ήμερο εντατικό πρόγραμμα με εξατομικευμένη προπόνηση
- Στοχευμένες ασκήσεις ατομικής τεχνικής
- Εσωτερικό Τουρνουά 5on5 & 3on3
- Πρόγραμμα μυϊκής ενδυνάμωσης & φυσικής κατάστασης
- Σύγχρονα προπονητικά μέσα προσαρμοσμένα στις ανάγκες νεαρών αθλητών

▶ JUNIOR BASKETBALL CAMP

- Μοναδικές μπασκετικές εμπειρίες σε ένα ενθαρρυντικό περιβάλλον
- Ανάπτυξη ικανοτήτων & εκμάθηση βασικών τεχνικών
- Καθοδήγηση από καταξιωμένους προπονητές



**ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΕΩΝ!
ΘΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ!**

ΑΦΙΞΗ:
Κυριακή 22 Ιουνίου
15:00 - 17:00

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ:
Σάββατο 28 Ιουνίου
13:00



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

www.sportcamp.gr/el/events/camps

sports@sportcamp.gr
e.gkouma@sportcamp.gr

T. 27440 23999 ext.146, 101

Παναγιώτης Δεμέντας, Τηλ. 6946934619



ELITE BASKETBALL CAMP

Ηλικίες: 12 έως 16 ετών
Ημ. διεξαγωγής: 22/6-28/6
Χώρος διεξαγωγής: SPORTCAMP
Κόστος συμμετοχής: 395 ευρώ

Το κόστος περιλαμβάνει:

- Micro Clinics από Έλληνες αθλητές της A1 Greek Basketball League & Euroleague.
- Micro Clinic διαιτησίας "Rule IQ" από επαγγελματία του χώρου.
- Προπόνηση από καταξιωμένους Έλληνες προπονητές
- 6 διανυκτερεύσεις (7 μέρες) με διαμονή σε ομαδικά δωμάτια στο SPORTCAMP
- Διατροφή 3 γευμάτων
- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- 1 t-shirt προπόνησης
- 1 sport kit (double face)
- 24ωρη ιατρική κάλυψη/πρώτες βοήθειες
- Αναμνηστικό δίπλωμα
- Κολύμβηση στην πισίνα
- Βραδινή ψυχαγωγία με μπασκετικά quiz, ταινίες & ανάλυση αγώνων
- ΦΠΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Shooting
- Ball Handling
- Decision-making
- Finishing
- Strength-Agility
- Rebounding
- Defense
- Passing

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

- 5on5 tournaments
- 3on3 challenge
- 1v1
- Διαγωνισμοί

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

- Τελικοί 3on3 tournament
- Τελικοί Διαγωνισμών (Δίποντα, Τρίποντα, Skill Challenge)



JUNIOR BASKETBALL CAMP

Ηλικίες: 8 έως 12 ετών
Ημ. διεξαγωγής: 22/6-28/6
Χώρος διεξαγωγής: SPORTCAMP
Κόστος συμ/χής: Πακέτο Α: 335€, Πακέτο Β: 170€

Το κόστος περιλαμβάνει:

ΠΑΚΕΤΟ Α:

- Micro Clinics από Έλληνες αθλητές της A1 Greek Basketball League & Euroleague.
- Micro Clinic διαιτησίας "Rule IQ" από επαγγελματία του χώρου.
- Προπόνηση από καταξιωμένους Έλληνες προπονητές.
- 6 διανυκτερεύσεις (7 μέρες) με διαμονή σε ομαδικά δωμάτια στο SPORTCAMP
- Διατροφή 3 γευμάτων
- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- 1 t-shirt προπόνησης
- Αναμνηστικό δίπλωμα
- Basketball kit (jersey, shorts)
- 24ωρη ιατρική κάλυψη/πρώτες βοήθειες
- Κολύμβηση στην πισίνα
- Βραδινή ψυχαγωγία με μπασκετικά quiz, ταινίες & ανάλυση αγώνων
- ΦΠΑ

ΠΑΚΕΤΟ Β (DAY CAMP):

- Συμμετοχή στο προπονητικό πρόγραμμα
- Αναμνηστικό δίπλωμα
- Basketball kit (jersey, shorts)
- 24ωρη ιατρική κάλυψη/πρώτες βοήθειες
- ΦΠΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Fundamentals
- Finishing
- Ball Handling
- Shooting
- Passing
- Agility

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

- 5on5 tournaments
- 3on3 challenge
- 1v1
- Διαγωνισμοί

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

- Τελικοί 3on3 tournament
- Lay ups
- Δίποντα
- Skill Challenge

